

« Une stratégie thérapeutique adaptée »

À l'occasion de la journée mondiale de la lutte contre l'endométriose, l'Hôpital privé d'Eure-et-Loir a organisé une opération de sensibilisation à cette pathologie, vendredi. Celle-ci touche 10 à 15 % des femmes en âge de procréer, soit plus de 60.000 femmes en région Centre-Val de Loire.

«C'est la première année que nous organisons cela », fait remarquer le docteur Marie Fournier, gynécologue-obstétricienne et présidente d'EndoCentre, la filière régionale de prise en charge de l'endométriose.

Cette filière était à l'origine de l'opération, qui a mobilisé une partie de son équipe mais aussi Endomorphose 28, une association locale de patientes, Maison Sport Santé d'Eure-et-Loir, qui promeut l'activité physique adaptée, et une ostéopathe.

La campagne de sensibilisation a deux objectifs principaux : un dépistage et un diagnostic le plus précoce possible afin d'engager une prise en charge personnalisée pour toutes les patientes.

« L'errance médicale – le temps entre le constat de règles douloureuses et le diagnostic d'endométriose – est estimée aujourd'hui à sept ou huit ans, mais c'est parfois beaucoup plus, explique le docteur Fournier. Sensibiliser le grand public permet d'orienter les patientes vers un praticien de "premier recours", qui fait du dépistage. Ça peut être une sage-femme, un gynécologue, un médecin généraliste, des infirmières, des kinés, qui vont dire à la patiente : "Ce que vous décrivez, ça ressemble à de l'endométriose". »

Le deuxième axe d'amélioration des associations des filières de santé régionales, c'est la nécessité d'orienter les patientes selon leurs besoins.

Le Dr Marie Fournier estime que « le diagnostic permet de proposer à celles souffrant d'endométriose une stratégie thérapeutique adaptée, selon leur âge, leur désir d'enfant, leur travail... et à celles qui n'en sont pas atteintes mais qui souffrent de règles douloureuses, une alternative thérapeutique dans la prise en charge des douleurs pelviennes en général ».

définition

L'endométriose est une maladie gynécologique inflammatoire et chronique fréquente qui se caractérise par la présence, hors de la cavité utérine, de tissu semblable à celui de la muqueuse de

l'utérus (appelée endomètre). Elle évolue de la puberté à la ménopause. (Source : Assurance maladie).



7346396.jpeg

